

### 岩見沢・滝川 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

岩見沢市	
人口	総人口… 79,352人
	15歳未満… 7,922人
	20～34歳… 9,214人
	35～49歳… 13,934人
	65歳以上… 28,746人

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

滝川市	
人口	総人口… 39,264人
	15歳未満… 3,985人
	20～34歳… 4,925人
	35～49歳… 7,244人
	65歳以上… 13,774人

<https://www.city.takikawa.hokkaido.jp/>

50km

### 旭川 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

旭川市	
人口	総人口… 331,397人
	15歳未満… 35,259人
	20～34歳… 41,258人
	35～49歳… 63,730人
	65歳以上… 112,649人

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/>

### アピタ

フリーペーパー 発行/毎週月・木曜日・A4・無料

札幌市	
人口	総人口… 1,961,575人
	15歳未満… 217,371人
	20～34歳… 308,275人
	35～49歳… 420,717人
	65歳以上… 542,066人

<https://www.city.sapporo.jp/>

### アピタ 江別・南幌

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

江別市	
人口	総人口… 119,815人
	15歳未満… 13,580人
	20～34歳… 16,280人
	35～49歳… 21,932人
	65歳以上… 37,078人

<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/>

南幌町	
人口	総人口… 7,447人

<https://www.town.nanporo.hokkaido.jp/>

### 北見・網走・紋別 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

北見市	
人口	総人口… 115,435人
	15歳未満… 12,259人
	20～34歳… 14,319人
	35～49歳… 22,281人
	65歳以上… 38,808人

<https://www.city.kitami.lg.jp/>

### 小樽 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

小樽市	
人口	総人口… 112,450人
	15歳未満… 9,364人
	20～34歳… 11,707人
	35～49歳… 18,747人
	65歳以上… 46,055人

<https://www.city.otaru.lg.jp/>

### 千歳・恵庭 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

千歳市	
人口	総人口… 97,942人
	15歳未満… 12,981人
	20～34歳… 17,952人
	35～49歳… 21,485人
	65歳以上… 22,696人

<https://www.city.chitose.lg.jp/>

恵庭市	
人口	総人口… 70,097人
	15歳未満… 8,765人
	20～34歳… 10,351人
	35～49歳… 14,360人
	65歳以上… 19,595人

<https://www.city.eniwa.hokkaido.jp/>

### 函館 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

函館市	
人口	総人口… 251,891人
	15歳未満… 23,880人
	20～34歳… 29,901人
	35～49歳… 47,072人
	65歳以上… 90,122人

<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/>

登別市 総人口… 46,833人 <https://www.city.noboribetsu.lg.jp/>

伊達市 総人口… 33,406人 <https://www.city.date.hokkaido.jp/>

### 室蘭・登別・伊達 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

室蘭市	
人口	総人口… 81,579人
	15歳未満… 7,790人
	20～34歳… 10,786人
	35～49歳… 14,186人
	65歳以上… 30,788人

<http://www.city.muroran.lg.jp/>

### 苫小牧 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

苫小牧市	
人口	総人口… 170,205人
	15歳未満… 20,738人
	20～34歳… 23,674人
	35～49歳… 35,843人
	65歳以上… 49,973人

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

### 釧路 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

釧路市	
人口	総人口… 165,667人
	15歳未満… 16,774人
	20～34歳… 21,049人
	35～49歳… 31,188人
	65歳以上… 56,575人

<https://www.city.kushiro.lg.jp/>

### 十勝 シゴトガイド

フリーペーパー 発行/毎週月曜日・A4・無料

帯広市	
人口	総人口… 165,670人
	15歳未満… 19,084人
	20～34歳… 25,095人
	35～49歳… 33,079人
	65歳以上… 48,828人

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

